

Análisis del tiempo en personas mayores: Organizaciones y actividades en Cataluña (España).

Irene Alcolea*
Elisabet Martori*
Clara Sánchez*
Núria Rodríguez Ávila**

Universidad de Barcelona

ARTÍCULO ORIGINAL

Fecha de recibido:
4 de marzo de 2003
Fecha de aceptación:
25 de abril de 2003

DIRECCIÓN PARA RECIBIR

CORRESPONDENCIA

Dra. Núria Rodríguez Ávila.
Departamento de Sociología
y Análisis de las Organizaciones.
Facultad de Ciencias
Económicas y Empresariales
Universidad de Barcelona.
C. Tinent Coronel Valenzuela
nº 1-11, 08034
Barcelona, España
nrodri@riscd2.eco.ub.es

*Licenciadas en Sociología.
Universidad de Barcelona,
España.

**Doctora en Sociología
y Profesora del Departamento
de Sociología y Análisis
de las Organizaciones,
Universidad de Barcelona.
Coordinadora del GIE
(Grupo de Investigación
sobre el Envejecimiento)
Parc Científic
de Barcelona, España.

RESUMEN

Objetivo • Analizar la distribución horaria de las personas mayores, así como las principales actividades que realiza este colectivo en Cataluña, España.

Material y Métodos • Se realizó un estudio cualitativo, descriptivo, observacional, prospectivo. Como parte de la metodología sociológica se estudiaron los elementos teóricos que forman parte de las tipologías de las actividades empleadas en la vida diaria; Asimismo se discutieron los programas institucionales sobre actividades para gente mayor. Se utilizaron datos de fuentes tanto documentales como empíricas. Los datos primarios se obtuvieron del estudio de casos: tres centros cívicos de carácter urbano y rural, para realizar comparación entre las diferentes actividades que realizan. Los datos secundarios fueron aportados por las organizaciones e instituciones públicas Catalanas y Españolas.

Resultados • Las actividades que realizan los adultos mayores son muy variadas aunque debería aumentar el número de personas que realizan algún tipo de actividad o participación para evitar o prevenir futuras deficiencias.

Conclusiones • Las actividades para el tiempo libre y de ocio que se realizan por la gente mayor en Cataluña son muy diversas y abarcan un amplio abanico de ámbitos, pero no hay una tendencia generalizada de realizarlas por parte del colectivo de personas mayores. Debe fomentarse más entre el colectivo de gente mayor la práctica y uso de los centros dedicados a la oferta de actividades de ocio para los adultos mayores.

Palabras claves • Tiempo libre / Ocio / Personas Mayores / Cataluña.

ELDER PEOPLE TIME ANALYSIS: ORGANISATION AND ACTIVITIES IN CALEDONIAN (SPAIN).

SUMMARY

Objective • Analyze the elder people's schedule, as well as the principal activities that this collective makes in Caledonian, Spain.

Material and methods • A qualitative, descriptive, observational and prospective study was made. Theoretical elements which are part of the typologies of the daily applied activities were studied as a part of the sociological methodology; institutional programs about elder people's activities were also discussed. Either documental and empirical data sources were used. The first data was obtained from the study of cases: 3 civilian urban and rural centers, to make the comparison among different activities they do. The second data was given from Catalan and Spanish public institutions and organizations.

Results • *The activities elder people do are varied. Also, the number of people who do any kind of activity or participation should be increased to avoid or prevent future deficiencies.*

Conclusions • *The activities for leisure and spare time that elder people in Caledonian do are diverse and cover a wide different boundary, but there is any generalized tendency to do them for the elder people collective. The practice and usage of the centers dedicated to the leisure and spare time activities for elder people should be promoted much more in the elder people collective.*

Key words • *Leisure, spare time, elder people, Caledonian.*

INTRODUCCIÓN

El tiempo es una variable muy importante en los procesos productivos, pero también lo es el especial análisis del estudio del tiempo libre y de ocio. El tiempo es empleado de manera diferente entre los hombres y las mujeres, pero para ambos es limitado, como seres humanos. La construcción social del tiempo, hace que sirva como forma de clasificar y delimitar a cada individuo. La revolución industrial, con los objetivos de eficiencia, producción en masa y economía de factores productivos, consagra la importancia del tiempo dedicado al trabajo. El tiempo libre aparece como la alternativa humana frente a la alineación del trabajo. El tiempo libre del trabajador, no ha hecho más que aumentar pero también ha aumentado el de los que no tienen trabajo, desempleados y jubilados. La sociedad contemporánea se enfrenta al reto de llenar el tiempo de aquellas personas que no trabajan.

Existe un tiempo para el trabajo, otro para el descanso, y otro para las actividades de la vida familiar y social. El tiempo diario fuera del trabajo y el descanso es considerado tiempo libre, que se puede llenar con una serie ilimitada de actividades, y posteriormente analizaremos cómo los jubilados llenan su tiempo libre. Al abandonar la vida laboral se dispone de más horas para actividades deseadas que antes se dedicaban al trabajo. La sociología del ocio ve este tiempo como una oportunidad para la educación, desarrollo personal y social.

El objetivo principal de estudio es analizar la distribución horaria de las personas jubiladas y nuestros mayores (personas de más de 65 años); observar y analizar a que dedica la gente mayor su tiempo y cuáles son las actividades principales que realizan.

MATERIAL Y MÉTODOS

La metodología cualitativa utilizada se aplicó al estudio de tres casos. Se realizaron varias entrevistas en profundidad a informantes estratégicos de los tres centros de ocio de personas mayores, *casales* o *esplais*, y así como el análisis de información bibliográfica de estudios realizados a dicho colectivo. Los *casales*, *esplais* o asociaciones escogidos son los siguientes:

- *Casal de Gent Gran Nova Lloreda* (Badalona)
- *Associació d'Avis Pau Casals al Barri de Canyelles* (Barcelona)
- *Esplai de Jubilats Verge del Remei d'Arenys de Munt*.

Las entrevistas se realizaron en el mes de noviembre 2001.

Así mismo se han analizado los diferentes puntos de vista teórico de los trabajos hechos en esta área en España, para construir una tipología de actividades. La planificación de la investigación se dividió en cuatro fases:

Primera • Construcción de la aproximación teórica.

Segunda • Elaboración de una taxonomía de las actividades según los teóricos. Análisis de las organizaciones e instituciones que tienen como objeto principal las actividades de las personas mayores en España y Cataluña.

Tercera • Realización de entrevistas a responsables de Programas para Personas Mayores: Dirección General de la Acción Cívica en Cataluña.

Cuarta • Estudio de Centros Cívicos para personas mayores, de carácter metropolitano y rural. Entrevistas abiertas

RESULTADOS

El mundo del ocio y el tiempo libre en la tercera edad

El tiempo libre varía a lo largo de la vida del ser humano, aunque los cambios suelen ser progresivos. El primer cambio se produce de la infancia a la adolescencia, un segundo cambio aparece con el paso de la edad adulta al mundo del trabajo. En estas dos primeras etapas hay un proceso de aprendizaje. El tercer cambio se produce en el paso de la etapa laboral a la jubilación; en esta fase hay un gran salto para el que no se dispone de una preparación específica. La persona que se jubila pasa, de invertir entre 8 y 10 horas a un trabajo activo (contan-

do el transporte) a tener estas horas vacías de actividad y por lo tanto, es tiempo disponible o libre. Actualmente no existe una normativa en la cual se contemple la necesidad de preparación para la jubilación por parte de las empresas. Una opción sería que las empresas realizaran una jubilación progresiva. La legislación actual en España prevé la posibilidad de realizar una jubilación flexible.

Por otro lado, debe tenerse en cuenta que las personas mayores son un grupo social que genera oferta de trabajo; en este sentido, la Asociación Catalana de Recursos Asistenciales (ACRA), sostiene que cada verano se contratan más psicólogos, médicos, auxiliares, animadores y trabajadores sociales para las residencias de ancianos, que siguen aumentando en número y capacidad cada año.

En cuanto al ocio, las preferencias de los jubilados se centran en pasear (67,8%), leer o escribir (23,9%), ver a la familia (18%) y viajar (15,6%). Además, un 14 % práctica algún deporte –gimnasia o natación– y otros ven la TV o asisten al cine. La empresa D' ARCY, mantiene que después de la jubilación, la evolución de las relaciones hombre-mujer en la práctica varía, haciendo que los hombres colaboren en las tareas del hogar y en la convivencia como pareja, ya que el hombre valora más el trabajo femenino en la casa. Se observa que uno de los principales deseos de las personas jubiladas es mantenerse ocupados durante el tiempo libre que poseen, y sobretodo es el caso de los hombres, que no habían desarrollado un papel activo dentro de las actividades domésticas.

Otra de las situaciones que también se contempla es la de las mujeres que habían sido amas de casa, disponen de más tiempo libre, por las siguientes razones: porque los hijos han abandonado el hogar, porque sus maridos jubilados colaboran en las tareas del hogar, etc. El papel de la mujer es importante en este período de la vida, y se vuelca para que su pareja pueda superar la depresión que aparece en un alto número de post-jubilados. En este período de la vida familiar pasan a formar parte como "pilar fundamental de sus vidas; los nietos se convierten en una nueva fuente de placer, y sustituyen con gusto a los padres, "agobiados por el trabajo", en el cuidado de los pequeños, revela el informe elaborado en colaboración con los institutos

de investigación INRA España y AMR RESEARCH. Los valores, como la amistad, vuelven a adquirir protagonismo, sobre todo en comparación con los años anteriores, en los que las prioridades eran "trabajar para sacar la familia adelante", ganar dinero y ascender en la empresa. Pero no todo es de color de rosa, revela también un estudio de la agencia de comunicación D'ARCY.

Así pues se observa que aquellos que en su juventud y edad adulta trabajaron largas jornadas, hoy, en su vejez, ven los papeles invertidos y estas horas, antes trabajadas, ahora son de tiempo libre para ser ocupadas. Por lo tanto, el tiempo libre se presenta como ángel y demonio: como un premio a muchos años de trabajo y esfuerzos, como forma para ampliar los lazos sociales gozando de la vida, pero también como un castigo que obliga a buscar actividades y *hobbies* para no tener una vida vacía.

Una cuestión a analizar es, que con la vejez, el tiempo libre aumenta, pero también la limitación de las actividades que se pueden realizar. Las limitaciones físicas se van acumulando con el paso de los años.

La oferta de actividades actuales es variada; pueden clasificarse en función de su naturaleza, del grado de participación, de las posibilidades físicas, psíquicas o sociales. Esta oferta se puede encontrar tanto en centros especializados (*casales*, clubs, *esplais*, asociaciones de abuelos, residencias, salas de baile, etc.), empresas (agencias de viaje, gimnasio, etc.) o de otros centros de actividades no específicos (asociaciones de vecinos, centros de Bienestar Social, escuelas para adultos, etc.).

El realizar actividades tiene efectos beneficiosos en la gente mayor, es una manera de tener el tiempo ocupado, ya sea relacionándose con otras personas, realizando un taller, un seminario, etc. Normalmente las actividades se realizan con gente de la misma edad, aunque sería bueno que los diferentes grupos interactuasen en estas mismas actividades de tiempo de ocio para normalizar el estatus de la gente mayor y reducir las diferencias de su rol. Pero la interacción entre grupos de edad es muy baja.

Se observa que existen diferencias entre el entorno urbano y el rural. El ámbito urbano implica una concepción de tiempo libre diferente al ámbito rural,

donde hay una vivencia más directa de la comunidad y no hay tanto tiempo para actividades de ocio organizado. Los ingresos económicos también pueden marcar la diferencia entre la elección de las actividades de ocio; estas actividades fomentan la convivencia de los jubilados/das y de sus respectivos conyuges que antes resultaba imposible, debido a los diferentes ritmos de trabajo; estos son algunos de los ejemplos de las implicaciones del tiempo libre.

Según la clasificación de Ricardo Moragas (1998), existen tres categorías de actividades en el tiempo libre:

- 1ª Transición de actividades obligatorias a voluntarias.
- 2ª Transición de actividades externas del hogar a ser realizadas al interior.
- 3ª Transición de actividades sociales a individuales o con la pareja.

Por otro lado, si se tuviera que realizar una taxonomía de las diferentes actividades del ocio (Tabla I) que pueden realizar nuestros mayores es muy variada, e irían desde actividades de la vida diaria, viéndolas como una forma de independencia y de hacer ejercicio físico. Así mismo se encuentran otras actividades como son realizar ejercicio físico y manualidades, actividades enfocadas a cubrir toda el sistema sensorial, otras favorecen las aptitudes psíquicas, sociales y recreativas. Por último estarían aquellas que van dedicadas a la formación, educativa y cultural, económica, espiritual y religiosa entre otras.

En cuanto a la asistencia de las personas mayores a centros de reunión social se observa que las personas de edad asisten más a medida que aumenta la edad y que los centros elegidos por preferencia son Centros de 3ª edad en un 72%, seguido de centros parroquiales (Tabla II).

Según la Tabla III el valor del juego es una de las actividades de mayor preferencia por las personas mayores de 65 años. El juego es visto como "una oportunidad para demostrar su propia capacidad, más allá del concepto de ocio, y así mostrarse competentes en la sociedad", "además del concepto de ocio, también pueden enseñar a los más jóvenes para que no se pierdan algunos juegos tradicio-

nales" (Maiztegui: 1999). Las personas que superan la barrera de los 65 años suponen alrededor del 16 por ciento del total de la población, y cada vez más buscan una mayor calidad de vida y disfrutar del tiempo libre que disponen. "Ser mayor no significa estar enfermo", empresas, instituciones y asociaciones buscan atraer a los potenciales clientes ofreciendo desde cursos de yoga, golf o Internet hasta un recorrido por las atracciones.

Programas Institucionales para mayores

Agencias de viajes • Las Agencias de viajes ofrecen una amplia gamma de viajes para gente mayor, de forma casi exclusiva. Sus ofertas tienen en cuenta las demandas de este colectivo, sus posibilidades económicas y físicas, así como sus preferencias, dietas, obsequios y regalos, visitas culturales de interés, posibilidad de relaciones, etc. Las características de los viajes varían en la duración del viaje, destino, el tipo de alojamiento y pensión, tipo de visitas y actividades, etc.

Instituciones públicas • IMSERSO es un instituto que está dentro del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Ofrece un abanico de viajes enmarcados en once circuitos culturales dentro de la Península según orden de prioridades: circuito de Galicia, Madrid, Castilla y León, Castilla la Mancha, Asturias, Cantabria, Extremadura, Aragón, Navarra, la Rioja, El País Vasco, y otras destinaciones: Canarias, Baleares, Cataluña, Andalucía, etc.

Los viajes dentro de estos circuitos son habitualmente de una duración de 6 días; aunque depende del destino del viaje, éste puede variar entre 8 y 15 días, donde se realiza turismo cultural según las posibilidades de los viajeros. Además de los circuitos culturales, existe un programa de Vacaciones para la Gente Mayor, que permite mantener la ocupación hotelera de zonas turísticas, y lo que se conoce como turismo de Naturaleza. Este tipo de programa de vacaciones tiene una duración de 5 días en espacios naturales que permiten el desarrollo de actividades recreativas.

Por otro lado, existe lo que se conoce como Turismo de Balnearios o El Termalismo Social que es otra opción que ofrece el IMSERSO a la población de

Tabla I. Tipología de las actividades de ocio

TIPOLOGÍA	ACTIVIDADES
1. De la vida diaria. 2. Físicas y manuales. 3. Sensoriales. 4. Psíquicas. 5. Sociales. 6. Recreativas. 7. Deportivas. 8. Educativas y culturales. 9. Ecológicas. 10. Ideológicas y políticas. 11. Servicio social, comunitario: voluntariado. 12. Económicas: trabajo. 13. Espirituales y religiosas.	<p>Hablar con los amigos y amigas, pasear, ir a comprar, cuidar de los niños hacer gimnasia, pasear o correr, bailar, relajación, <i>taichi</i> y yoga, jugar a la petanca, talleres de manualidades, cursos diversos: de habilidades sociales, de pintura, de cerámica, de jardinería, de punto y ganchillo, etc.</p> <p>beber y comer (hacer circuitos de degustación gastronómica), escuchar música, ir al cine, mirar la televisión o escuchar la radio, talleres de canto y coral o de instrumentos musicales, ir al teatro o hacerlo, participación en coloquios o debates y talleres de lectura cursos de manualidades: bricolaje, jardinería, fotografía, pintura, escultura, cerámica, dibujo, etc.), actividades de reafirmación personal y d'autoestima, juegos de ejercitación de la memoria, participar en tertulias y debates</p> <p>fiestas, meriendas, bailes populares, encuentros de hermandad, juegos de sala ver la televisión o escuchar la radio, leer revistas, asistir a fiestas, bailes o otras celebraciones, ir de excursión, visitar museos, teatros, cinemas o conciertos, viajar, hacer deportes Pasear, ir al gimnasio, nadar, ciclismo, bailar y hacer danza Aeróbic, sedentarismo, yoga y relajación</p> <p>cursos de escritura y/o lenguas, cursos de informática, conferencias y/o seminarios, ir a museos y/o exposiciones cursos de fotografía, viajes o excursiones culturales, talleres de canto y coral, cursos dirigidos a facilitar la adaptación a las innovaciones o cambios de la sociedad en general: la entrada del euro</p> <p>excursiones a lugares de interés natural y ecológico, cursos de jardinería y creación de un huerto propio, cuidar y criar animales (sobre todo domésticos)</p> <p>Asociacionismo, militancia en partidos políticos o en sindicatos, participación en asociaciones ciudadanas o vecinales, participar en movimientos sociales de reivindicación la jardinería, la cura de los niños, ayuda a colectivos marginales, ir a hacer compañía a personas que viven solas</p> <p>gente mayor que imparte cursos fomentados en conocimientos propios (por ejemplo: modistas, punto y ganchillo, bricolaje, jardinería, pintura, etc.) hacer de "canguro" de los niños o ocuparse de gente que está sola a cambio de una pequeña retribución económica ocuparse de los animales domésticos de vecinos o familiares, realización de algún tipo de artesanía</p> <p>actividades de solidaridad con colectivos marginales, celebraciones de fiestas religiosas, difusión de mensajes (religiosos, ideológicos, etc.) en conferencias y coloquios</p>

Fuente: Elaboración propia a partir de Ricardo Moragas. *Gerontología Social*. Barcelona: Herder, 1998.

Tabla II. Asistencia a centros de reunión social (En porcentaje)

	45-54 AÑOS	55-65 AÑOS	+ 65 AÑOS
Asisten	15,7	17,0	23,7
No asisten	84,0	82,6	75,9
Asistencia a centros por modalidades			
Casas Cultura	21,7	8,6	12,2
Ateneos	21,4	15,8	12,7
Centros 3ª edad	2,7	24,4	71,8
Casas regionales	20,7	26,2	7,3
Centros parroquiales	15,8	20,2	15,5
Asociaciones	22,0	22,0	5,9
Peñas Culturales	19,6	12,1	7,9

Fuente: SOFRES

Tabla III. Actividades desarrolladas en los centros de reunión social (En porcentaje)

	45-54 AÑOS	55-65 AÑOS	+ 65 AÑOS
Ir o estar en los salones sociales	21,2	27,2	36,9
Ir a jugar	15,1	31,6	42,4
Ver la televisión	0,0	2,9	8,6
A la sala de lectura	5,6	6,9	8,3
Asistir a conferencias	29,0	15,4	11,8
Ir a cursos	10,4	10,8	4,4
Ver cine	3,3	0,2	0,2
Ver teatro	7,8	5,8	4,0
Asistir a conciertos	5,8	5,5	4,7
Ver exposiciones	18,9	9,4	5,4
Viajes turísticos	4,3	6,2	9,9
Ir al gimnasio	13,6	6,5	4,0
Actividades de ocio	12,7	11,8	9,1
Otros	1,6	2,5	0,9

Fuente: SOFRES

gente mayor. En este tipo de actividades el usuario recibe una serie de tratamientos termales básicos, dentro de los cuales está el reconocimiento médico y el seguimiento del mismo a lo largo del tratamiento.

Para acceder a este tipo de turismo se han de cumplir una serie de requisitos que establece el IMSERSO y que son los siguientes: personas residentes en España, tener más de 65 años, ser pensionista de jubilación del Sistema Público de Pensiones o prejubilados con 60 años cumplidos, el/la conyuge no es necesario que reúna los requisitos de edad y pensión, y los criterios culturales escogidos van en función de la comunidad autónoma de origen.

FATEC (Federación de las Entidades de Gente Mayor a Cataluña) en el ámbito de la Comunidad Autónoma, ofrece una serie de propuestas turísticas al servicio de casales y asociaciones de gente mayor que son las siguientes: Cataluña paso a paso: salidas de un día para visitar pueblos y ciudades de Cataluña. Estadas en residencias de la Generalitat. Orifloma: viajes de diversos días para conocer y hermanarse con los otros pueblos de los Países Catalanes. Los grandes viajes de la FATEC: París, Galicia, Andalucía, ruta de los Càtars, etc. Estos viajes ofrecen un gran abanico sociocultural y de convivencia. Transcontinentales: Cuba, Israel, Islas San Mauricio, etc. Turismo Verde: se trata de un turismo en estadas en casas de pagés dedicado a respetar el medio ambiente. Formación para una

jubilación activa: dedicado a afrontar el proceso de jubilación en el marco de una estada turística y de convivencia en casas de Pagés (casa agraria típica catalana). Así pues, la actividad "viajes" puede ser clasificada, dentro de la tipología anterior, en diversos puntos: puede ser actividad social, recreativa, deportiva, cultural, ecológica e incluso espiritual-religiosa, en tanto que el lugar de viaje y las actividades realizadas encajen en uno u otro aspecto en las diferentes descripciones dadas anteriormente.

La Unidad de Gente Mayor se encuentra dentro de la Dirección General de Acción Cívica (sección del departamento de Bienestar Social de la Generalitat de Cataluña) se encarga de la gestión, coordinación y organización de los 90 casales públicos de Cataluña, o sea, de los casales subvencionados por la Generalitat. Además se encargan de las residencias de gente mayor, las asociaciones de abuelos, organizan congresos acerca de la cuestión de la vejez y otros de actualidad. De los 90 centros existentes, 31 de ellos tienen un convenio con la Fundación "La Caixa" (Caja de ahorro) y 15 están anexionados a residencias geriátricas. Los 44 casales restantes, están subvencionados y tutelados por un responsable delegado por el sub departamento específico de Bienestar Social.

Esta clasificación de subvenciones implica diferencias en el desarrollo de los centros: los casales / esplais / asociaciones que pertenecen a la Fundación "La Caixa" tienen ventajas de carácter econó-

mico debido a qué reciben dinero tanto de la Fundación La Caixa como del Departament de Bienestar Social de la Generalitat, pudiéndose definir estos centros: *“son los más privilegiados, ya que tienen actividades que ofrece la Fundación y actividades que les ofrece la Generalitat, independientemente de las posibles ocupaciones iniciadas por las mismas personas de la tercera edad y / o del propio centro”*.

Los objetivos propuestos por la Unidad de Gente Mayor son: la realización personal, desarrollo de actividades que favorecen las relaciones intergeneracionales, la valoración y promoción de las iniciativas de las personas usuarias, el fomento del asociacionismo la apertura de los ámbitos de actividades, y la eliminación de las fronteras de edad establecidas institucional y socialmente.

A grandes rasgos, las actividades que se ofrecen en los diferentes centros cívicos son: culturales, físicas y deportivas, manuales y artesanales, formativas, lúdicas y celebraciones, encuentros e intercambios culturales. Se destacan como actividades más originales y innovadoras las clases de baile country, la confección de vestidos para la muñeca, utilización de modernos programas informáticos y la internet, taichi y yoga, actividades conjuntas entre personas mayores-nietos de carácter cultural y manual (representaciones teatrales, creación de figuras de sal o de cartón-piedra, etc.) o incluso encuentros culturales y lúdicos entre diferentes centros de Barcelona, Girona, Tarragona, Lleida y Terres de l'Ebre, subvencionados por la Generalitat (facilitan el transporte en autocares).

Los casals analizados están gestionados por una Junta Directiva y por miembros de las instituciones que los subvencionan (Generalitat, Ayuntamientos

y / o la Fundación “La Caixa”). Sus usuarios/as pagan una cuota simbólica de carácter mensual o anual dependiendo del centro. Existe otro tipo de centros en los que no existe ningún tipo de cuota. Las instituciones, a través de sus subvenciones, pagan la gran mayoría de las diferentes actividades y servicios que ofrecen los centros, y en todo caso los usuarios/as pagan un precio asequible y adecuado a sus condiciones económicas. Asimismo, se mantienen estrechas relaciones entre los centros de una misma zona cuando tienen que realizar actividades conjuntas. Entre las actividades de tiempo libre que realizan los casales estudiados observamos que las actividades se pueden agrupar en diferentes tipos como son: Talleres, Cursos Educativos, Actividades Recreativas, Actividades Innovadoras y Servicios (Tabla IV).

Otras actividades como las excursiones y los viajes que se realizan en los casales son organizadas y dirigidas por las Juntas Directivas de los casales o/y por encargo de las asociaciones. Las excursiones se realizan por el interior de Cataluña con una duración de uno o dos días, con una periodicidad de una o dos veces al mes. Los destinos acostumbran a ser por el resto del Estado español y el extranjero, su duración acostumbra a ser una semana. Tanto las excursiones como los viajes disponen de un seguro que ofrece la propia agencia de viajes.

Por lo que se refiere a la participación, hemos observado que las actividades pueden ser realizadas entre 20 ó 25 personas (pudiéndose ampliar a 50, dependiendo si se ofrece un refrigerio al finalizar la actividad) o de 35 a 40 personas. Las mujeres participan más en actividades con monitor, tienen una participación mayor que los hombres;

Tabla IV. Actividades y servicios en Centros 3ª Edad

Talleres	Cursos educativos	Actividades Recreativas	Actividades innovadoras	Servicios
Puntas de cojín	Sobre el euro	Bailes	Yoga	Peluquería
Ganchillo	Informática	Viajes y / o excursiones	Taichi	Podología
Punto de cruz	Teatro	Comidas	Gimnasia	Medición de presión
Ebanistería	Música	Juegos de mesa	Informática	y nivel de azúcar
Jardinería	Literatura	Fiestas y celebraciones		Servicio de bar
	Danza			
	Radio			
	Canto y coral			

Fuente: Elaboración propia.

en cambio, en lo que se refiere a los juegos de mesa y tertulias, los hombres participan más. Respecto al éxito de las actividades, o sea, las que tienen más asistencia continuada, son las relacionadas con las actividades físicas como el taichi y el yoga, los cursos formativos acerca del euro, informática y los viajes o excursiones. Por último, los centros se plantean hacer más actividades en un futuro cercano, el problema reside en la demanda de los usuarios/as, en las subvenciones económicas recibidas, la limitación del espacio y el resultado de las actividades, talleres y cursillos realizados previamente.

CONCLUSIONES

Se puede afirmar que las actividades para el tiempo libre y de ocio que se realizan por la gente mayor en Cataluña son muy diversas y abarcan un amplio abanico de ámbitos (actividades físicas, psíquicas y sociales, a educacionales, culturales, ideológicas, ecológicas, recreativas, etc.), pero no hay una tendencia generalizada o realizarlas por parte del colectivo de personas mayores.

Respecto a las actividades y servicios que ofrecen los *casales*, *esplais* o asociaciones, éstas vienen determinadas por a Juntas Directivas de los Asociaciones e Instituciones públicas, Ayuntamiento o la *Generalitat*, o por empresas privadas (la Fundación "La Caixa"), y en función de las demandas que puedan hacer los usuarios/as y el éxito que generen.

En cuanto al nivel de participación, las mujeres son las que más interés muestran por las actividades, talleres o cursos de carácter lúdico-cultural, educacional y de manualidades diversas; en cambio los hombres participan más en actividades recreativas y juegos de mesa.

Debería fomentarse más entre el colectivo de gente mayor la práctica y uso de los centros dedicados a la oferta de actividades de ocio para las personas de la tercera edad. A pesar de que los centros cívicos analizados ofrecen un amplio abani-

co de actividades, éste debería ampliarse para dar cabida a todos los gustos y necesidades de los mayores. En el imaginario social existe la idea de que las personas de la tercera edad sólo pueden tener como actividad de esparcimiento; el jugar a cartas o dominó, mirar la televisión y escuchar la radio; ésta es una imagen muy limitada ya que existe una gran cantidad de actividades.

BIBLIOGRAFÍA

- Ajuntament de Barcelona, www.bcn.es (tiene programa para mayores).
- Calle activa, www.calle-activa.com
- Castro Gutiérrez, A. La tercera edad: tiempo de ocio y cultura, Madrid: Ed. Narcea, 1990.
- Consumer, www.consumer-revista.com/nov98/miscelanea_01.html
- Diputació de Barcelona, www.diba.es (tiene programa de actividades para personas mayores).
- EFE. Sociedad mayores-ocio mayores suponen hasta mitad clientes empresas viajes y estética, Barcelona, 9 jul, 2000
- EFE. Sociedad-estudio Los mayores de 60 años molestos con la expresion tercera edad. Madrid, 13 enero 2000.
- Fundació La Caixa, www.laCaixa.es (tiene diferentes programas para el colectivo de mayores).
- Generalitat de Catalunya, www.gencat.es (organizan diferentes programas para personas mayores).
- Gent Mayor, www.gentgran.org (información sobre gente mayor).
- Geriatricas, www.geriatricas.com (información sobre temas geriátricos).
- Institut d'Estadística de Catalunya, www.idescat.es, información estadística.
- Instituto Nacional de Estadística de España, www.ine.es
- Maiztegui, Concha. Juegos-festival - experta: los ancianos juegan para ser competentes ante la sociedad. EFE. Vitoria, 29 junio de 1999.
- Mi tercera edad, www.miterceraedad.com
- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, www.mtas.es (programas de actuación para personas mayores).
- Moragas, Ricardo. Gerontología social, cap. IX "Tiempo libre, ocio, actividades", Barcelona; Ed. Herder, 1998.
- Portal tercera, www.portaltercera.com.ar
- Seguridad social, IMSERSO, www.seg-social.es/imserso/index.html, institucional pública de relevante
- Titulares, www.titulares.com (ofrece artículos relativos a la gente mayor).