

El envejecimiento de la población.

Elsy del Carmen Quevedo Tejero*

A nivel mundial, se prevé que el número de personas de 60 años de edad o mayores aumentará casi el triple, pasando de 673 millones en 2005 a 2.000 millones en 2050. Los estudios sociodemográficos en México nos presentan un crecimiento de la población adulta mayor. Según estimaciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO), el número de personas mayores de 60 años y más de edad asciende actualmente a 8.5 millones y se espera que en el 2020 aumente casi al doble, es decir existirán 17 millones de personas de 60 años de edad. El proceso de envejecimiento demográfico en nuestro país entonces ocurrirá en un lapso bastante menor que el observado en países desarrollados y en un contexto socioeconómico menos favorable, así el proceso que a los Países desarrollados les ha tomado un siglo (incrementar la proporción de personas de la tercera edad en 20.9 puntos porcentuales), a México le tomará la mitad del tiempo pasar de 6.8 a 27.7 % entre 2000 y 2050. México entonces se transformara paulatinamente en un país con más adultos mayores que niños.

El envejecimiento es un proceso universal, todos los objetos, animales y personas sufren el paso del tiempo, sin embargo este es percibido de manera distinta cuando ocurre en objetos el envejecimiento es llamado antigüedad y aumenta en valía conforme pasan los años; en las personas, es conocido como vejez, y cada vez que pasan los años, tal pareciera que el valor de las personas fuera menos. La vejez es para algunas personas un algo a lo que se niegan a llegar, pero el mismo tiempo no quieren morir jóvenes.

La tasa de crecimiento en la población de mayores de 60 años es en función de tres características: Cambio en la tasa de natalidad pasada, cambios en la mortalidad de los grupos de edad de 0 a 60 años en el pasado y cambio en la mortalidad de los mayores de 60 años. El envejecimiento de la población mundial ha traído consigo repercusiones en la estructura económica, en las redes de apoyo y en las instituciones de seguridad social de algunos países que hacen que sean insuficiente el esfuerzo por satisfacer las necesidades de la sociedad envejecida, esto hace necesario que la iniciativa privada y las organizaciones no

Dirección para recibir correspondencia

Correo electrónico:
dra_elsyquevedo@hotmail.com

*Médico Cirujano. Mtra. en Geriátría. Profesor Investigador DACS-UJAT

El Envejecimiento de la población
Elsy del Carmen Quevedo Tejero*
Horizonte Sanitario

gubernamentales apoyen a los pueblos para mejorar la calidad de vida de sus viejos, a través de planes y programas de atención gerontogerítricos.

A pesar de que el envejecimiento siempre ha existido, antes era poca la gente que lograba llegar a él, sin embargo con la disminución de las tasas de mortalidad infantil y el control de la natalidad se lograron avances importantes en la calidad de vida de la población mundial. El envejecimiento entonces es producto también de la lucha contra las enfermedades transmisibles, mejoramientos en la nutrición y el establecimiento de mejores niveles de vida, incrementaron la esperanza de vida a nacer.

El envejecimiento de la población implica de una mayor demanda de servicios de salud, debido a que en este grupo de edad se presentan las mayores tasas de morbilidad y necesidades medicas de toda la población. Las enfermedades crónico-degenerativas son de más larga duración, implican terapias y medicamentos más costosos y se asocian a períodos de hospitalización mas prolongados. En esta etapa también hay mayor susceptibilidad al medio ambiente, inician la combinación de los factores sociales, familiares y económicos que repercuten en la salud del adulto mayor.

El incremento de la población en edades avanzadas se traducirá en presiones hacia las instituciones públicas de seguridad social. Esta transformación también comprometerá la vialidad de las distintas formas de apoyo familiar a la vejez. También obligará a profundos cambios culturales, que necesariamente pasarán por una redefinición del significado social de la vejez y de las formas de integración social y cultural de los adultos mayores.

Este envejecimiento de la población viene de la acción combinada de dos connotadas transiciones con fuerte relación entre si: una es la **transición demográfica** y otra la **transición epidemiológica**. Definidas brevemente, la **transición demográfica** se refiere a los cambios en las estructuras de la población, producto principalmente de las bajas de la fecundidad y la mortalidad infantil, la lucha contra las enfermedades transmisibles, los progresos en la nutrición y en los niveles de vida, lo que ha

provocado un incremento en la esperanza de vida, lo que sea traducido en un aumento tanto de la cantidad como de la proporción de ancianos. La **transición epidemiológica** se refiere al cambio hacia menores incidencias, prevalencias y letalidad de las enfermedades infecciosas y agudas, junto con el incremento en las incidencias, prevalencias y letalidad de las enfermedades crónico-degenerativas e incapacitantes. México se encuentra en plena transformación por las dos transiciones mencionadas.

Normalmente el impacto de la estructura social se relaciona con la capacidad de los pueblos modernos para hacer de esta etapa de la vida una experiencia positiva. Es necesario entonces prevenir, regular, controlar el proceso de envejecimiento en sus interacciones biológicas, psicológicas, sociales, económicas, ambientales y políticas. El desafío reside también en mantener los objetivos sociales para los adultos mayores, como lograr la independencia, alojamiento adecuado y el proporcionar servicios especializados para atender los problemas de salud.

México se transformara paulatinamente en un país con mas viejos que niños en pocos años; actualmente, por cada 28 personas adultas mayores hay 100 menores de 15 años, en menos de 30 años (para el 2035) habrá la misma cantidad de niños y de viejos, mientras que en el 2050 el país tendrá 165 adultos mayores por cada 100 niños. No podemos quejarnos, estas cifras hablan de progreso social. Después de todo el envejecimiento es un índice de progreso social de los pueblos, los pueblos que niegan a sus adultos mayores están negando su historia.