

Situación económica y bienestar psicológico en adultos mayores de Balancán, Tabasco

Acosta-Torres Clara,* Palacios-Ortiz Nelly**

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

ARTÍCULO ORIGINAL

Fecha de recibido

2 de agosto de 2008

Fecha de aceptación

28 de agosto de 2008

DIRECCIÓN PARA RECIBIR CORRESPONDENCIA:

Clara Acosta Torres

Tel.: (934) 101 8559

acostatorresclara@hotmail.com

¹ Master en Gerontología Social

² Master en Gerontología Social.

División Académica de Ciencias de la Salud;
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.

RESUMEN

Objetivo • Determinar si la situación económica es factor influyente sobre el bienestar psicológico de los adultos mayores del municipio de Balancán, Tabasco.

Material y métodos • Diseño: observacional, prospectivo, transversal, analítico. Población: adultos mayores de 60 años de edad, habitantes del municipio de Balancán, Tabasco. Muestra no probabilística por cuota 100 adultos mayores. Se incluyeron sujetos de cualquier sexo, sin deterioro cognitivo, autónomos, que autorizaron su participación en el estudio. Muestro aleatorizado simple. Variables: socioeconómicas y bienestar psicológico. Bienestar psicológico evaluado mediante la Escala de Ryff traducida al español. Se estimaron estadísticas descriptivas y razón de posibilidades (OR) con 95% de confianza ($p=0.05$).

Resultados • 100 adultos mayores de 60 años de edad, 53% femeninos y 47% masculinos. Grupos quinquenales predominantes: 60-64 años 24%, 65-69 años 25%, 70-74 años 20%, 75-79 años 16%. 89% con status económico bajo y 11% con status económico alto. 100% con alto bienestar psicológico. No se encontró asociación significativa entre la situación económica y el bienestar psicológico.

Conclusiones • La situación económica no tiene influencia sobre el bienestar psicológico de los adultos mayores de 60 años de Balancán, Tabasco.

Palabras Claves • Adultos mayores, situación económica, bienestar psicológico.

SUMMARY

Objective • Determine if the economic situation is influential factor about the psychological well-being of the elder adult's of the municipality of Balancán, Tabasco.

Material and methods • Design: observational, prospective, traverse, analytic. Population: elder adult's, habitants of the municipality of Balancán, Tabasco. Non probabilistyc sampling for quota 100 elder adult's. They were included subject of any sex, without cognitive deterioration, autonomous, that they authorized their participation in the study. Sampling randomized simple. Variables: socioeconomic and psychological well-being. Psychological well-being evaluated by means of the Scale of Ryff translated to Spanish. They were considered statistical descriptive and odds ratio (OR) with 95% of confiance ($p=0.05$).

Results •100 elder adult's, 53% female and 47% male. Predominant five-year groups: 60-64 years 24%, 65-69 years 25%, 70-74 years 20%, 75-79 years 16%. 89% with low economic situation and 11% with high economic situation. 100% with high psychological well-being. Was not significant association between the economic situation and the psychological well-being.

Conclusions • The economic situation doesn't have influence on the psychological well-being of the elder adult's of Balancán, Tabasco.

Key words • *Elder adults, economic situation, psychological well-being*

INTRODUCCIÓN

Es usual que el término bienestar se asocie al ámbito subjetivo del confuso concepto de calidad de vida, y es utilizado con especial interés por la psicología y la gerontología social, de esta forma, bienestar, desde una perspectiva subjetiva, se ha definido como “la satisfacción por la vida, felicidad moral, y se conceptualiza como la valoración global de la calidad de vida que la persona realiza en función de criterios propios”. Para algunos investigadores, la satisfacción o bienestar subjetivo se refiere a la “estimación cognitiva del grado de satisfacción con la propia vida, y esa satisfacción expresa o concreta en la correspondencia entre metas obtenidas y deseadas”. Para otros, el tono emocional es el núcleo de la satisfacción del sujeto con su vida presente al compararla con su ajuste en el pasado.¹ Desde una perspectiva subjetiva, se ha definido como “la satisfacción por la vida, felicidad moral, y se conceptualiza como la valoración global de la calidad de vida que la persona realiza en función de criterios propios”.²

Desde los años 60's del pasado siglo se ha venido abriendo paso la idea de que la salud (al menos en el sentido psicológico del término) no se define simplemente a partir de la ausencia de enfermedad, si no que implica además la presencia de estados y procesos positivos. Conocer que es lo que hace a la persona feliz, en que consiste este estado y cuáles son los procesos que lo determinan, también es de gran relevancia desde un punto de vista aplicado, ya

que este conocimiento es un prerrequisito si queremos promover la satisfacción y el crecimiento personal de la población.

Es en este contexto, en el que el estudio de la felicidad o bienestar psicológico adquiere una gran relevancia. Nos atreveríamos a decir, es especialmente acusada en el caso de las personas mayores, situadas en un momento vital en que la vida se sabe limitada en un sentido, en el que las probabilidades de enfermedad y disfunciones aumentan, y en el que, por ello, en la calidad de los años de vida que quedan por vivir, su promoción es fundamental.

Desde un punto de vista teórico, las amenazas que pueden comportar el envejecimiento y que convierten las últimas décadas de la vida en un contexto vital en cierto sentido más desfavorables que las primeras, ofrecen una interesante oportunidad de observar como afectan esos cambios al bienestar de la persona.³

Para los fines de esta investigación, el bienestar subjetivo será definido de acuerdo a los planteamientos de Ryff.⁴ Este autor, quién tiene una abundante investigación al respecto, plantea que las diversas perspectivas que existen respecto al bienestar subjetivo pueden ser integradas, en la medida que muchos teóricos coinciden en ciertas características de este. Ryff operacionaliza el bienestar subjetivo en las siguientes dimensiones: *autoaceptación, relaciones positivas con los demás, autonomía,*

dominio del ambiente, propósito en la vida, y crecimiento personal. El funcionamiento psicológico óptimo requiere no solo desarrollar las características anteriores, sino también continuar el desarrollo de su propio potencial, crecer y expandirse como persona.

Son múltiples las investigaciones sobre el bienestar psicológico relacionadas con el adulto mayor, principalmente desde que se adaptó la escala de Ryff al español demostrándose su consistencia entre los hablantes de lengua hispana.⁵

Se ha demostrado correlación entre el bienestar psicológico y múltiples factores, tales como depresión, apoyo social percibido, y salud percibida.⁶ En relación con la edad, se ha demostrado correlación con algunas de las dimensiones del bienestar, a saber autoaceptación y dominio del ambiente.⁷ También se ha demostrado que el bienestar y sus distintas dimensiones pueden guardar relación con el estado civil del adulto mayor, principalmente en el dominio del ambiente y las relaciones positivas con los demás.⁸

Dada la relevancia de la situación económica de una persona en relación a su calidad de vida, y las bien conocidas condiciones de marginación de los adultos mayores derivadas de sus condiciones generales de limitación funcional y enfermedad, así como la característica exclusión social derivada de la inactividad económica, y ante la carencia de investigaciones entorno al bienestar psicológico en nuestro medio, se

decidió realizar esta investigación, cuyo objetivo fue determinar si la situación económica es factor influyente sobre el bienestar psicológico de los adultos mayores del municipio de Balancán, Tabasco.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, prospectivo, transversal, analítico.

Población: adultos mayores de 60 años de edad, residentes del municipio de Balancán, Tabasco. **Muestra** no probabilística por cuota 100 adultos mayores. **Muestreo:** se realizó muestreo aleatorizado simple, seleccionando 20 sujetos de cada uno de los 5 sectores de la población, los cuales fueron entrevistados en visitas domiciliarias, durante el mes de agosto de 2007 hasta cubrir la cuota establecida.

Criterios de selección: mayores de 60 años de edad, cualquier sexo, sujetos autónomos sin deterioro cognitivo, que aceptaron participar en el estudio y autorizaron su participación mediante firma de consentimiento informado.

Variables: edad, sexo, estado civil, escolaridad, tipo de vivienda, convivencia, ocupación, nivel de ingresos económicos, origen de los ingresos económicos, derechohabiencia, bienestar psicológico.

Se determinó la situación económica con base en el nivel de ingresos económicos, se agrupó en "clase baja" a aquellos cuyos ingresos

promedio mensuales equivalieron al salario mínimo nacional (\leq \$1,000 pesos mensuales), se definió como “clase media” a los sujetos cuyos ingresos eran $>$ \$1,000 pero $<$ \$2,000. Para la evaluación del estado de bienestar psicológico se empleó la Escala de Ryff traducida al español, se evaluaron cuatro dimensiones: autonomía, relaciones positivas con otros, autoaceptación y crecimiento personal; el instrumento se validó para la población de estudio mediante una prueba piloto, de la cual se obtuvo el Coeficiente Alpha de Cronbach del cuestionario, $\alpha=0.74$.

Los datos se procesaron empleando el software Microsoft® Excel® versión 2003, integrándose una base de datos electrónica. Se estimaron estadísticas descriptivas para el análisis individual de las variables, la asociación situación económica/bienestar psicológico se determinó mediante razón de posibilidades (OR) con 95% de confianza y coeficiente de correlación de Pearson.

RESULTADOS

Descripción de la muestra

100 adultos mayores de 60 años de edad, 53% femeninos y 47% masculinos. La media de edad de la población fue 71.09 \pm 7.91 años, mediana, mínimo y máximo, 70, 60 y 90, respectivamente. La mayor proporción de la población estuvo distribuida entre 60-64 años 24%, 65-69 años 25%, 70-74 años 20%, 75-79 años 16%, la población de edad mayor a 80 años fue escasa en la muestra.

El estado civil predominante fue el casado(a) (64%), seguido por la viudez (23%), soltería (9%) y sujetos divorciados (4%), no hubo adultos mayores en unión libre. Predominó la baja escolaridad entre la población, 34% eran analfabetas y 61% tenían educación primaria como máximo grado de estudios, la presencia de escolaridades secundaria o mayor fue escasa.

El 89% de la población habita casa propia, sólo 11% habitan propiedades en renta. En relación a la convivencia, la mayoría viven con su pareja (32%), o con su pareja e hijos (27%), sólo 14% viven con sus hijos y nietos, y 13% viven solos, la cantidad de ancianos que viven con familiares de parentesco distinto fue mínima (5%).

Con respecto a la ocupación, la mayoría se desempeñan como ‘amas de casa’ (40%) o trabajan por cuenta propia (18%), o en su defecto, se ocupan en ‘otras’ actividades menos comunes (19%); obreros, agricultores, ganaderos, técnicos y pescadores, fueron ocupaciones con baja frecuencia entre la población estudiada.

Asimismo, predominaron los bajos ingresos económicos, la mayor concentración se encontró en los rangos \$500-\$1,000 (74%) y $<$ \$500 (15%), la población con ingresos promedio mensuales $>$ \$1,000 fue de tan sólo 11%. El origen de los ingresos suele ser algún ‘apoyo del gobierno’ (44%) o ayuda de familiares (32%), las personas que se mantienen de un negocio

propio o de una propiedad en renta sumaron apenas 12%, otro tipo de ingresos tuvieron una presencia mínima en la muestra.

El 99% de la población tiene alguna derechohabencia, 87% tienen Seguro Popular, 5% cuentan los servicios del IMSS, en la misma medida que los servicios del ISSSTE.

Situación económica de los adultos mayores

Al llevar a cabo el análisis de la situación socioeconómica de los adultos mayores sujetos

a estudio, concluimos que era mejor clasificarlos en función de sus ingresos promedio mensuales, de tal modo, que fueron agrupados en dos categorías, los que perciben en promedio un salario mínimo (<\$500-\$1,000) que pertenecen a la clase baja, y los que perciben más de un salario mínimo (>\$1,000) que fueron asignados a la clase media. De tal modo 89% fueron de 'clase baja' y 11% de 'clase media', dadas las características generales de la población estudiada, no hubo sujetos de 'clase alta' en la muestra (*tabla 1*).

Tabla 1. Distribución de la muestra según status económico. Adultos mayores de 60 años. Balancán, Tabasco. Agosto 2007.

Status económico*	Frecuencia (n)	Proporción (%)
Clase baja	89	89
Clase media	11	11
Total (N)	100	100

Fuente: Situación económica. Encuesta aplicada a la población. *Con base en el ingreso promedio mensual percibiendo salario mínimo.

Estado de bienestar psicológico de los adultos mayores

Para el análisis del estado de bienestar psicológico de los adultos mayores en estudio realizamos un análisis inicial sobre el 'bienestar general', como resultado, el 100% de los adultos mayores incluidos mostraron un "alto bienestar psicológico". Posteriormente, se realizó un

análisis individual de cada una de las dimensiones evaluadas en esta serie. Para "autonomía" 12% bajo bienestar y 88% alto bienestar, para "relaciones positivas con otros" 19% bajo bienestar y 81% alto bienestar, para "autoaceptación" 1% bajo bienestar y 99% alto bienestar, y para "crecimiento personal" 7% bajo bienestar y 93% alto bienestar (*tabla 2*).

Tabla 2. Distribución del estado de bienestar de la población, estratificado por dimensión. Adultos mayores de 60 años. Balancán, Tabasco. Agosto 2007.

Bienestar	Dimensión							
	Autonomía		Relaciones positivas		Autoaceptación		Crecimiento personal	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Bajo	12	12%	19	19%	1	1%	7	7%
Alto	88	88%	81	81%	99	99%	93	93%
Total (N)	100	100%	100	100%	100	100%	100	100%

Fuente: Escala de bienestar psicológico de Ryff. Encuesta aplicada a la población.

Correlación entre la situación económica y el bienestar psicológico de los adultos mayores

Para establecer la correlación entre “situación económica” y “bienestar psicológico”, estimamos las razones de riesgo correspondientes, estratificando los grupos en “status bajo” y “status medio” para la situación económica, y “bajo bienestar” y “alto bienestar” para el bienestar psicológico y sus distintas dimensiones. Al no haber sujetos con “bajo bienestar” de forma general en una población de bajo status económico, no se encontró asociación entre ambas variables. Por otro lado,

en el análisis individual de las dimensiones del bienestar, hubo sujetos que demostraron un “bajo bienestar” en alguna de las cuatro dimensiones evaluadas, por lo que estimamos su asociación con el bajo status económico mediante razones de posibilidades (OR) y coeficiente de correlación de Pe arzón (r). Las OR obtenidas para el bajo status económico con las distintas dimensiones del bienestar estudiadas fueron: autonomía OR no estimable, relaciones positivas con otros OR 1.06 (IC₉₅ 0.21, 5.37), autoaceptación OR no estimable, y crecimiento personal OR 0.72 (IC₉₅ 0.08, 6.63) (tabla 3).

Tabla 3. Asociación entre “status económico bajo” y “bajo bienestar”. Razones de posibilidades (OR). Adultos mayores de 60 años. Balancán, Tabasco. Agosto 2007.

Variable estudiada (Factor de exposición)	OR	Intervalo de confianza al 95%		Asociación significativa*	Tipo de asociación°
BIENESTAR PSICOLÓGICO					
Status económico bajo		No estimable		No	Ninguna
AUTONOMIA					
Status económico bajo		No estimable		No	Ninguna
RELACIONES POSITIVAS CON OTROS					
Status económico bajo	1.06	0.21	5.37	No	Ninguna
AUTOACEPTACION					
Status económico bajo		No estimable		No	Ninguna
CRECIMIENTO PERSONAL					
Status económico bajo	0.72	0.08	6.63	No	Ninguna

*Se considera asociación significativa cuando OR e IC₉₅ son todos ≥ 1 o ≤ 0 .

°Riesgo: OR e IC₉₅ ≥ 1 , Protección: OR e IC₉₅ ≤ 0 , Sin asociación: OR \neq IC₉₅.

Los coeficientes de correlación “status bajo/bajo bienestar” emanados para cada dimensión fueron: autonomía r 0.15, relaciones positivas

con otros r 0.07, autoaceptación r 0.31, y crecimiento personal r 0.05 (tabla 4).

Tabla 4. Coeficiente de correlación para “status económico bajo” y “bajo bienestar”. Adultos mayores de 60 años. Balancán, Tabasco. Agosto 2007.

Factor	Autonomía	Relaciones positivas	Autoaceptación	Crecimiento personal
Status económico bajo	0.15*	0.07*	0.31*	0.05*

*Sin correlación significativa ($p > 0.05$).

DISCUSIÓN

Los datos que se presentan en este trabajo describen la situación económica y bienestar psicológico de los adultos mayores del municipio de Balancán, Tabasco.

La relación del adulto mayor según la edad y el sexo se destaca en la población incluida de 65 a 69 años y se demostró que el género femenino es el más frecuente al igual que el estudio realizado por (Feliciano del Villar, 2003) en donde predominó las mujeres. Y se comprueba que en México hay más mujeres que hombres y que a pesar del tamaño de la localidad de esta investigación no se pierde la tendencia de este género.

Es necesario tener presente el estado civil de los adultos mayores en donde la influencia fue el casado seguido por la viudez, en donde nos permite darnos cuenta en que medida las tradiciones están vigentes en la sociedad de este grupo de población y coincide con el estudio realizado (Feliciano del Villar, 2003).

En relación al nivel de escolaridad existe un porcentaje de la población en estudio que no tienen estudios formales y la mayoría se encuentra en educación primaria lo que nos hace referencia que son personas con poca carencia de conseguir un empleo digno. Esto concuerda con la investigación (Rebeca Wong, 2002) en donde hace mención que las riquezas se encuentran distribuidas en forma sesgada entre la población de edad media y avanzada en

México, en particular favoreciendo a los grupos con más años de educación.

Otra fortaleza para los adultos mayores es que la mayoría cuenta con casa propia, esto significa que existe un pequeño patrimonio para su supervivencia. En relación a la convivencia, estos viven con sus parejas, lo que refiere que todavía exista el vínculo familiar en este grupo etéreo. Este tiene similitud con la investigación realizada por (Feliciano del Villar, 2003).

En cuanto a su ocupación un porcentaje importante refirió trabajar a los labores del hogar, dichos resultados son congruentes con otra investigación en donde menciona que la mujer se dedica a laborar sin ninguna remuneración. El otro porcentaje realiza actividades comunes percibiendo remuneración en este punto hablando del sexo masculino. (Sandra Huenchuan, 2004).

En el análisis de ingresos económicos la mayor concentración se encontró en el rango de 500 a 1000, por lo que se confirma que es la clase baja que predomina en este grupo etéreo, haciendo énfasis que las condiciones para subsistir son pocas favorables. Esto nos confirma lo que menciona en la investigación (Rebeca Wong, 2002) que el ingreso y las riquezas se encuentran distribuidas en forma sesgada entre la población de edad media y avanzada en México.

En el origen de los ingresos el porcentaje mayor es el que es otorgado por el gobierno, por

lo que se vuelve a confirmar que este grupo de adulto mayor se encuentra inmerso en la clase baja, por lo que existe la probabilidad de caer en la pobreza, a consecuencia de que esta solo proviene de gobierno y no de remuneración por trabajo o ayuda familiar.

En el rubro de derechohabencia, el mayor porcentaje de adultos mayores solo cuentan con seguro popular por lo que se confirma que la salud tiene que ver con los ingresos económicos al contar con buen ingreso tienen la ventaja de contar con otro tipo de institución, esto se relaciona con la investigación que realizo (Rebeca Wong, 2002) en donde refiere que la salud esta ligada con el dinero.

En este análisis de la situación económica confirmamos que los adultos mayores se encuentran inmerso en el rubro de la clase baja como se menciona anteriormente en el nivel de ingreso, por lo que resulta afirmativo que este grupo se encuentre con una mínima posibilidad de poder tener un proceso de envejecimiento con éxito. Esta variable tiene relación con el estudio de investigación de (Feliciano del Villar, 2003) en donde refiere que entre menos ingreso tiene el adulto mayor mas es el riesgo de caer en la línea de la pobreza.

También es importante mencionar que en la variable de bienestar psicológico de los adultos mayores en estudio se realizo el análisis en donde se comprueba que el 100% de los adultos mayores cuentan con un bienestar psicológico alto.

Al analizar la correlación general entre la situación económica y bienestar psicológico y al no haber sujetos con bajo bienestar no se encontró asociación entre ambas variables, pero sin embargo al ser analizada cada una de las dimensiones con el status socioeconómico bajo y bajo bienestar se confirma que dos de las dimensiones son afectadas como son las relaciones positivas con otros con 1.06, y crecimiento personal 0.72, mediante las posibilidades (OR). Y con el coeficiente de correlación de Pearson aquí en esta correlación se concluye que se afecta en la autonomía r 0.15, relaciones positivas con otros r 0.07, auto aceptación r 0.31 y crecimiento personal r 0.05. Por lo que estas variables de correlación tiene similitud con la investigación realizada por (Feliciano del Villar, 2003) en donde las correlaciones la realiza con cada una de las dimensiones del bienestar psicológico, y el ingreso económico en donde concluye que las dimensiones con mayor afectación so las de autonomía, relaciones positivas con otros, auto aceptación.

CONCLUSIONES

Este trabajo se ha fundamentado sobre la situación económica y el bienestar psicológico, tratando de obtener en que medida afecta la economía con el bienestar psicológico de los adultos mayores.

En este sentido hablaremos que el mayor porcentaje de los adultos mayores son casados,

lo que nos confirma que existe una integración familiar en este grupo etéreo.

El alto porcentaje de los adultos mayores no cuentan con estudios básicos terminados por lo que dificultaría el proceso de enseñanza y aprendizaje.

En el factor económico la mayoría de los adultos mayores se encuentran en el rango de clase baja, por lo que afectaría su proceso de envejecimiento con éxito.

La totalidad de los orígenes de los ingresos son obtenidos por los adultos mayores, con apoyos de gobierno, lo que nos confirma que de seguir así su horizonte de vida será la pobreza.

En general los adultos mayores cuenta con la institución de salud de seguro popular, lo que nos queda claro que el echo de no haber ingresos suficientes no pueden subrogar otro tipo de institución para su cuidado de la salud.

Otra conclusión muy importante y que si lo vemos de esa manera que nos hace ruido es que la situación económica no afecta al adulto mayor en el bienestar psicológico, esto significa que el echo de ser de clase baja, no hay afectación con lo psicológico.

AGRADECIMIENTOS

A los adultos mayores de Balancán, Tabasco, cuya amable participación hizo posible la realización de este estudio.

REFERENCIAS

1. Pérez-Ortiz L. Las necesidades de las personas mayores en la vejez, economía y sociedad. 1ª Edición. Ed. Inerso. Madrid, España. 1997. p.p. 30-32.
2. Quintero, Gema, González. Calidad de vida: Contexto socioeconómico y salud en personas de personas de edad avanzada. *En Gerontología y Salud: Perspectivas actuales*. José Buendía. Ed. Harcourt. Madrid, España. 1997. p.p. 129.
3. Triado-Tur MC, Villar-Posada F, Sole-Rosado C, Osuna-Olivares MJ. Envejecer con éxito en entornos rurales: bienestar personal, actividades cotidianas y adaptación. *Rev Geriátria y Gerontología*. 2005;12(2):5-10.
4. Ryff CD. In the eye of the beholder viems of psychological well-being among middle-aged and olders adults. *Psychology an Aging*. 1989;11(2):2-12.
5. Díaz D, Rodríguez-Carvajal R, Blanco A, Moreno-Jiménez B, Gallardo I, Valle C, van-Dierendonck D. Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psichotema*. 2006;18(3):572-577.
6. Mella R, González L, D'Appolonio J, Maldonado I, Fuenzalida A, Díaz A. Factores asociados al bienestar subjetivo en el adulto mayor. *Psykhé*. 2004;13(1):79-89.
7. Navarro-Pardo E, Meléndez-Moral JC, Tomas-Miguel J. Influencia de la edad en el bienestar de las personas mayores. *Memorias del 49 Congreso de la Sociedad Español de Geriátria y Gerontología*. Palma de Mallorca, España. 6-9 junio 2007. p.p. 25.
8. Molina-Sena CJ, Meléndez-Moral JC. Bienestar psicológico en envejecientes de la República Dominicana. *Geriátrika*. 2006;22(3):97-105.
9. Alvarez M, Muzzo S, Ivanovic D. Escala para la medición del nivel socioeconómico en el área de la salud. *Revista Médica de Chile*. 1985;113:243-9.